

SAMEN ONDERWEG

RICHTING EEN GELUKKIGE,
VREEDZAME EN VRIJE WERELD

SIMONE KUITER

10 april 2026



Magic of Being
Together we rise

Inhoudsopgave

1. Over mij & MOB	3
2. Inleiding	5
3. Geblokkeerde levensenergie	6
4. Transitie	7
5. Zelfrealisatie	9
6. Kern	11
7. Hogere zelf	11
8. Ware zelf	11
9. Vrouwelijke zelf	11
10. Mannelijke zelf	11
11. Lagere zelf	12

1. Over mij & MOB

‘Consciousness is always working through and with us. Each of us is naturally gifted, carrying a piece of the puzzle that is gradually falling into place, shaping a better world.’



Simone Kuiten, 14 augustus 1974

Het ligt in mijn aard om oog te hebben voor het grotere geheel: de onderlinge verbanden door alle tijden en levens heen, wat er in de onderstroom speelt en wat van oorsprong in de bovenstroom tot bloei wil komen.

Vanuit deze natuurlijke gave, die ik sinds mijn wake-up call op 14 september 2003 heb ontwikkeld, zijn een visie en de door mij opgerichte sociale onderneming *Magic of Being (MOB)* ontstaan.

Beide zijn niet van mij. Ze zijn door mij heen ontstaan en dienen een hoger doel. Op die bewuste nazomerdag werd ik als het ware even opgetild en mocht ik een glimp opvangen van de gelukkige, vreedzame en vrije wereld waar we, al is dat nu misschien moeilijk te geloven, met, voor en door elkaar naartoe bewegen.

In onze collectieve beweging omhoog nemen we continu, bedoeld en onbedoeld, wisselende rollen en verantwoordelijkheden op ons, waardoor we uiteindelijk toegroeien naar dé plek en positie in tijd en ruimte die ons van nature op het lijf is geschreven en waarmee we maximaal bijdragen aan de transitie.

Gedreven door mijn indertijd ontwaakte passie voor zelfrealisatie heb ik, afwisselend bewust en onbewust, meebewogen met wat, binnen het kader dat ik hiervoor beschrijf, door mij tot expressie wil komen.

Mijn eigen proces van zelfrealisatie ging gepaard met ontelbaar vaak vallen en telkens weer opstaan en duurde veel langer dan gedacht. Het heeft me al die jaren op de been gehouden en vertrouwen geschonken, vooral op de vele momenten dat ik geconfronteerd werd met tegenslagen, verdriet, pijn, machteloosheid en eenzaamheid, wanneer donkere wolken door mijn hoofd dreven en ik de afstemming op mijn hogere zelf, waarop ik in de jaren 2003 tot 2013 zo vaak had kunnen terugvallen, in de daaropvolgende jaren grotendeels kwijt was.

In de zomer van 2024, het jaar waarin ik 50 werd, werd ik opnieuw intuïtief aangespoord om in beweging te komen en me nergens meer door te laten weerhouden, ongeacht hoeveel tegenslagen en tegenkrachten ik op mijn pad nog zou tegenkomen.

Vanaf dat moment stond mijn werk in het teken van mezelf volledig vrij en beschikbaar maken, zodat de natuurlijke levensenergie optimaal door mij heen kan stromen en de vorm kan aannemen zoals van nature bedoeld, zonder dat ik nog mentale blokkades opwerp.

Daarvoor moest ik vol aan de slag met alle onbewuste emoties, gevoelens, gedachten en beperkende overtuigingen die, in interactie met mijn directe omgeving én in relatie tot alles wat er wereldwijd speelt, in hoog tempo in mijn bewustzijn naar boven kwamen.

Hoe meer ik de controle durfde los te laten, des te meer kwam er naar de oppervlakte om aangekeken, doorvoeld, opgeschoond en weer losgelaten te worden. Zo verlegde ik steeds verder mijn grenzen, waardoor ik de geblokkeerde levensenergie in mijn systeem van herkomst vrijmaakte en opnieuw in beweging zette.

'When they go low, we go high.'

Michelle Obama

Vooraf mijn jongste zoon Peer (2016) heeft mij veelvuldig getriggerd en al mijn grenzen opgezocht. Omdat ik hem niet naar mijn hand kon zetten en dat ook niet wilde, moest ik uit een ander vaatje tappen. Ik ben zijn zeer explosieve, onbuigzame en op zichzelf gerichte energie, die hij voornamelijk binnenshuis in relatie tot mij liet zien, bewust gaan gebruiken als katalysator voor het verhogen van mijn staat van ZIJN, waarmee ik hem in zekere zin losliet.

Versterkt door de zeer onrustige, impulsieve en gehaaste energie waarmee mijn oudste zoon Fin (2015) al vroeg door het leven ging, kwam ik najaar 2025, vanaf het moment dat ik bewust ging werken met wat is en stopte met strijden tegen wat is, in een enorme stroomversnelling terecht.

Dat bood mij de kans om nog verder open te breken om uiteindelijk door het plafond van mijn begrensde lagere zelf te kunnen breken en mijn ware zelf te realiseren.

Nu mijn zelfrealisatie is voltooid, ben ik begonnen aan de vervolgfase: de zelfverwezenlijking van mijn ware zelf. Deze fase van vervolmaking helpt mij om alles waar ik mij de afgelopen 23 jaar in de onderstroom op heb voorbereid, nu versneld in de bovenstroom handen en voeten te geven.

Tijdens mijn diepste dalen is van opgeven nooit sprake geweest, omdat ik diep van binnen wist dat er een weg omhoog was, niet slechts in mijn hart maar ook met beide benen op de grond. Geard zijn, en toch vleugels ervaren, dat is wat ik voor ogen had en is nu mijn werkelijkheid.

MOB is het vehikel waarmee mijn werk concreet vorm en richting krijgt: een sociale onderneming in dienst van de transitie naar een hoger niveau van bestaan. Door te investeren in zelfrealisatie en daarmee het ontsluiten van ons oorspronkelijke potentieel.

Together we rise ,

Simone

2. Inleiding

Een uitweg uit onze problemen.

De problemen groeien ons al jaren boven het hoofd en worden op grote schaal steeds onbeheersbaarder en raken steeds meer mensen: aan den lijve, dichtbij huis of verder weg. De rek is eruit, waardoor we een uitweg nodig hebben.

**'The intuitive mind is a sacred gift and the rational mind is a faithful servant.
We have created a society that honors the servant and has forgotten the gift.'**

Bob Samples | Albert Einstein

De uitweg is dat we het natuurlijke evenwicht tussen ons vrouwelijke zelf (hart) en ons mannelijke zelf (handen) herstellen, waarmee we ons ego verbinden met de kern van ons bestaan en ons lagere zelf (hoofd) overstijgen.

In de kern zijn we ons ware zelf: een hoge staat van ZIJN. In de kern stroomt onze levensenergie optimaal door ons heen en kan het door ons worden aangewend voor waar het van nature voor bestemd is: het vervullen van ieders behoeften, persoonlijke wensen en gezamenlijke verlangens.

Vanuit de kern ontsluiten we steeds meer van ons oorspronkelijke potentieel ten dienste van het geheel: unieke vaardigheden, talenten, expertises, oplossingen, toepassingen, technologieën, producten, systeemaanpassingen, bedrijven e.d., die we hard nodig hebben om de in het verleden en heden veroorzaakte schade aan mens, dier en natuur te herstellen.

Het herstel van zowel de disbalans als de schade voltrekt zich in wezen vanzelf, doordat ons vrouwelijke zelf, afgestemd op ons hogere zelf (oorsprong), in steeds meer mensen in de samenleving op de voorgrond treedt. Zij geeft richting aan ons mannelijke zelf en aan hoe we binnen ons persoonlijke, professionele en maatschappelijke domein op komen dagen en wat we daarmee realiseren en vervolmaken.

Het natuurlijke herstel verloopt in twee fases:

1. **Zelfrealisatie:** de afrondende fase van de transitie naar een hoger niveau van bestaan. In deze fase gaan we onze basis op orde brengen door geblokkeerde levensenergie in ons systeem van herkomst vrij te maken en in beweging te zetten. Hierdoor tillen we elkaar geleidelijk steeds meer omhoog naar de bovenstroom.
2. **Zelfverwezenlijking:** vanuit de solide basis die we in fase 1 leggen, bouwen we met verenigde krachten van onderop aan een gelukkige, vreedzame en vrije wereld, niet alleen voor een selecte groep zoals in de onderstroom het geval is, maar voor iedereen. Deze fase van vervolmaking speelt zich af in de bovenstroom.

Wat goed is om voor ogen te houden, om te voorkomen dat we ons vertrouwen en onze hoop verliezen: we zijn echt niet te laat en bovendien, vanuit het allerhoogste perspectief bekeken, is er in essentie niks verloren. We bevinden ons precies op het juiste moment in tijd en ruimte om het natuurlijke herstel in onszelf, onze organisaties en in de samenleving te laten plaatsvinden.

3. Geblokkeerde levensenergie

Ruimte vrijmaken voor wezenlijke verandering en ongekende vernieuwing.

Als mensheid hebben we lange tijd tegen ons natuurlijke levensstroom in gehandeld. Natuurlijk doen we dat nog steeds, maar de serieuze tot zeer ernstige persoonlijke, professionele en maatschappelijke problemen die we nu aan den lijve ondervinden, van dichtbij ervaren of verder weg aanschouwen, vinden altijd hun oorsprong in het (verre) verleden en zijn terug te voeren op levensenergie die zich ergens in ons systeem van herkomst heeft vastgezet, doordat we collectief vanuit disbalans hebben gehandeld.

'We need to learn how to work with nature, rather than against it.'

David Attenborough, 8 mei 1926

Niemand is dan ook persoonlijk schuldig aan zijn of haar huidige omstandigheden en de daarmee samenhangende problemen. Het heeft geen zin om individuen als nalatig aan te wijzen voor wat hen overkomt, noch voor wat zij anderen en hun omgeving aandoen. Er ligt altijd een vorm van onbewustzijn aan ten grondslag die in het hier en nu onze aandacht en zorg nodig heeft.

Energetische blokkades manifesteren zich wereldwijd op steeds meer plekken en beïnvloeden ontelbaar veel mensenlevens, in meer of mindere mate. Ze uiteten zich bijvoorbeeld in ons lichaam, in onze overtuigingen, in onze familie-, intieme, zakelijke en politieke relaties, in spanningen tussen landen, in structuren, systemen en vormen, en in de natuur.

Hoewel we geneigd zijn te denken dat wat we nu meemaken een direct gevolg is van ons huidige doen en laten, is de werkelijkheid veel complexer en gelaagder: alles houdt verband met ons (verre) verleden. We dragen allemaal op een bepaalde manier en tot op zekere hoogte systemisch de last van ons gezamenlijke verleden. Vaak onbewuste onverwerkte lasten die niet per se van ons zijn, maar wel een relatie met ons hebben. Het is een complexe knoop om in het hier en nu te ontwarren.

Maar die energetische schoonmaak is wel nodig, want de vrij te maken levensenergie hebben we hard nodig voor de toekomst. Eenmaal vrijgekomen kunnen we haar in beweging zetten richting de vervulling van ieders behoeften, persoonlijke wensen en onze gezamenlijke verlangens.

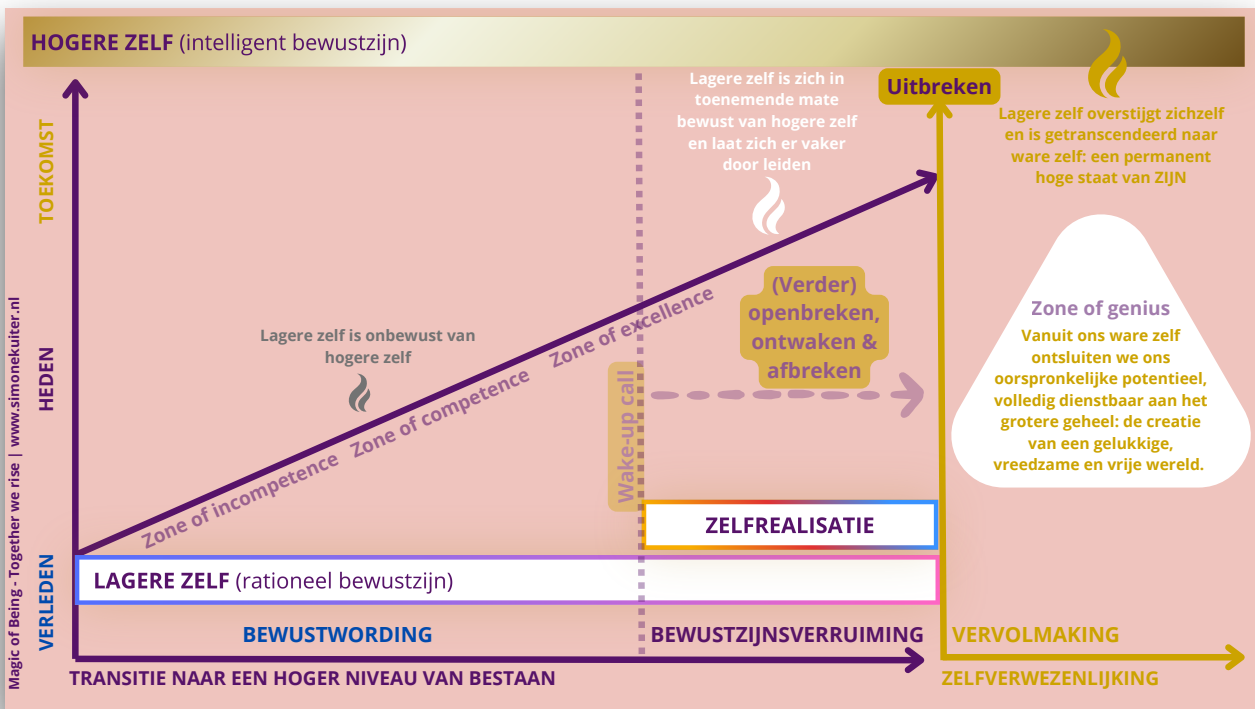
Hoewel we dus zelf nooit echt schuldig of nalatig zijn, kunnen we, mits onze persoonlijke omstandigheden zich daarvoor lenen, zie pagina 9, er wel verantwoordelijkheid voor gaan nemen. Dit doen we tijdens de zelfrealisatie.

4. Transitie

We zijn in een stroomversnelling beland.

De transitie naar een hoger niveau van bestaan speelt al sinds mensenheugenis in de onderstroom, eerst in onbewuste afstemming op ons hogere zelf, en later, tijdens de afrondende fase van zelfrealisatie, in bewuste afstemming daarop. Door alle tijden en levens heen tillen we onszelf en elkaar, bewust en onbewust, op.

Het is essentieel dat ons lagere zelf tot op zekere hoogte een ontwikkeling van bewustwording doormaakt, voordat we kunnen toekomen aan zelfrealisatie.



De transitie leidt ons:

- Van de onderstroom naar de bovenstroom.
- Van disbalans naar balans.
- Van onvolwassenheid naar volwassenheid.
- Van rationeel naar intelligent bewustzijn.
- Van ons lagere zelf naar ons ware zelf

Het raakt een groeiende groep mensen in de kern van hun wezen. Niemand ontkomt eraan: ons bestaan zoals we dat tot dusver kennen verdwijnt geleidelijk.

Afhankelijk van de bril die je opzet, is dat goed of slecht nieuws. Kijken we met ons hart voorbij de huidige realiteit, dan zien we misschien al een beetje of volstrekt helder wat er werkelijk gaande is en wat er van nature van onderop door ons tot bloei wil komen. Kijken we er met onze rationele mind naar, dan maken we ons terecht zorgen over de toenemende ontwrichting en de bijbehorende problemen die we aan den lijve ondervinden, van dichtbij ervaren of verder weg aanschouwen.

De afrondende fase van de transitie is die van zelfrealisatie. Hoe meer mensen actief werk maken van hun zelfrealisatie, hoe sneller we onze basis in de onderstroom op orde krijgen: de realisatie van ons ware zelf, van waaruit we ons oorspronkelijke potentieel ontsluiten ten dienste van het geheel.

Vanuit die solide basis bouwen we in de vervolgfase, van onderop en met en voor elkaar, aan een gelukkige, vreedzame en vrije wereld, niet alleen voor een selecte groep zoals in de onderstroom het geval was, maar voor iedereen.

De geestelijk volwassen samenleving die hierbij past, ontstaat in de bovenstroom door de verwezenlijking (vervolgfase) van ons ware zelf. Ze biedt ruimte aan ieders behoeften, persoonlijke wensen én gezamenlijke verlangens, met respect voor dieren en natuur. In de kern is zij democratisch, duurzaam, inclusief, leefbaar en welvarend.

Kantelpunt

In het najaar van 2025 bereikten we een kantelpunt, omdat wereldwijd op dat moment een kritische massa, bij leven of na het afleggen van het fysieke lichaam, in meer of mindere mate was verbonden met de kern. Sterk geholpen door de komst van de jongere generaties.

Sindsdien is de transitie in een stroomversnelling terechtgekomen en trekken we elkaar exponentieel snel omhoog. Onze levens, organisaties en samenlevingen gaan zich nu in rap tempo aanpassen aan het intelligente bewustzijn dat in steeds meer mensen landt. Dit betekent dat we nu versneld, maar wel bewust en verantwoordelijk, afscheid nemen van alle vormen, structuren, systemen en overtuigingen die verband houden met ons lagere zelf. We laten geleidelijk alles los wat in essentie niet bij ons hoort.

In de 6 à 7 jaar na het kantelpunt gaan we met verenigde krachten onze geblokkeerde levensenergie in de onderstroom, ons systeem van herkomst, vrijmaken en opnieuw in beweging zetten, zodat deze in de kern optimaal door ons kan stromen en kan worden aangewend waar het van nature voor bestemd is. Dit betekent niet dat alles binnen één mensenleven kan worden opgelost, maar de vooruitgang die we in de komende jaren kunnen boeken, zal aanzienlijk zijn.

Jongere generaties

Vanaf de jaren tachtig zijn er wereldwijd relatief veel mensen geboren met een hogere staat van ZIJN. Dit begon in beperkte mate met de generatie Y/Millennials (geboren circa 1981-1996), in meerdere mate met generatie Z (geboren circa 1997-2012) en in grote mate met generatie Alpha (geboren circa 2013-2025). De generatie die vanaf 2026 geboren wordt is volledig aangesloten op de kern.

Onze rol

Jij en ik zijn een onmisbare schakel in de transitie. In de eerste plaats met onze energie, en in veel gevallen ook met ons nog verder te ontwikkelen natuurlijke talent of gave, unieke expertise, bedrijf of organisatie, enz.

Ook degenen die recentelijk, of in het nabije of verre verleden zijn overleden, vervullen een essentiële rol in de transitie. Zij tillen hen, met wie ze (in)direct verbonden zijn en die daarvoor ontvankelijk zijn, op volstrekt unieke en onnavolgbare wijze mee omhoog.

'I just hope that you understand that this life on planet Earth isn't the end. I believe and now I know that there is life beyond death. That consciousness survives. I can't tell you from where I am secrets that are not mine to share.'
Jane Goodall

5. Zelfrealisatie

Zelfrealisatie is de afrondende fase van de transitie naar een hoger niveau van bestaan. Tijdens deze fase gaan we de geblokkeerde levensenergie in de onderstroom vrijmaken en in beweging zetten in de richting waarvoor ze van nature bestemd is: het vervullen van ieders behoeften, persoonlijke wensen en gezamenlijke verlangens.

Het is een collectief proces van bewustzijnsverruiming waarin we op individueel niveau door drie herhalende stadia heen gaan, die nodig zijn om uiteindelijk het vierde stadium te bereiken:

- 🌟 Ontwaken, openbreken, afbreken.
- 🌟 Uitbreken.

De eerste drie stadia zijn nauw met elkaar verweven en beïnvloeden elkaar wederzijds, niks of niemand staat op zichzelf. Door ons bewuste en onbewuste doen en laten, tikken we elkaar telkens op een andere energetische laag aan, waardoor al onze onbewuste emoties, gevoelens, gedachten en beperkende overtuigingen in rap tempo naar de oppervlakte komen om aangekeken, doorvoeld, opgeschoond en weer losgelaten te worden.



Zelfrealisatie is daarmee best een pittig en life-changing proces waar we individueel doorheen moeten, maar dat goed te doen is. Zeker met de juiste begeleiding, indien nodig of gewenst. Die goede mensen zijn er genoeg: zij vormen de voorhoede van de transitie. En we worden natuurlijk van binnenuit intuïtief geleid door ons hogere zelf.

Niet iedereen hoeft echter werk te maken van de zelfrealisatie. Degenen die door persoonlijke omstandigheden niet actief kunnen of hoeven deelnemen, liften als het ware vanzelf mee omhoog. Ze zijn grofweg in vier groepen te verdelen:

- 🌟 Ouderen die niet meer zo weerbaar, wendbaar of flexibel zijn.
- 🌟 Mensen die in nood of levensgevaar verkeren, zich in grote onveiligheid bevinden of leven onder het bestaansminimum in relatie tot de plek waar ze verblijven.

- ✿ Kwetsbare mensen met aanzienlijke, cognitieve, energetische, fysieke of psychische uitdagingen.
- ✿ De jongere generaties.

Door hun aanwezigheid, hun omstandigheden of hun anders-zijn zetten zij ons als het ware al in beweging, doordat ze ons een spiegel voorhouden. Dat zien we echter pas echt wanneer we onze mentale bril afzetten.

Het essentiële werk dat we tijdens de zelfrealisatie leveren, doen we dus niet alleen voor onszelf, al begint het daar vaak wel mee. We doen het juist ook voor het collectief. Degenen met wie wij in(direct) in verbinding staan, bewegen gaandeweg mee omhoog met onze hoge(re) staat van ZIJN.

Het kan soms even duren voordat onze directe omgeving dat opmerkt en dit werk op waarde schat, omdat zij nog grotendeels worden begrensd door hun mentale werkelijkheid.

Wake-up call

Tot aan de fase van zelfrealisatie heeft ons lagere zelf geen actieve herinnering aan ons hogere zelf. Dat verandert vanaf de wake-up call. Het is een kortstondige herinnering – variërend van vaag tot zeer helder – aan ons hogere zelf, meestal onaangekondigd en verbonden met een bepaalde gebeurtenis, ontmoeting of plek, waarvan we achteraf weten dat die ons op een dieper niveau heeft wakker gemaakt.

In dat ene verlichte moment zijn we bewust verbonden met onze kern en ervaren we voor een moment, of langer, heel subtiel of juist heel sterk ons ware zelf, dat daarna steeds meer ruimte opeist en gaandeweg ons lagere zelf en alles wat daarmee samenhangt in letterlijke of figuurlijke zin naar de achtergrond drukt.

Uitbreken

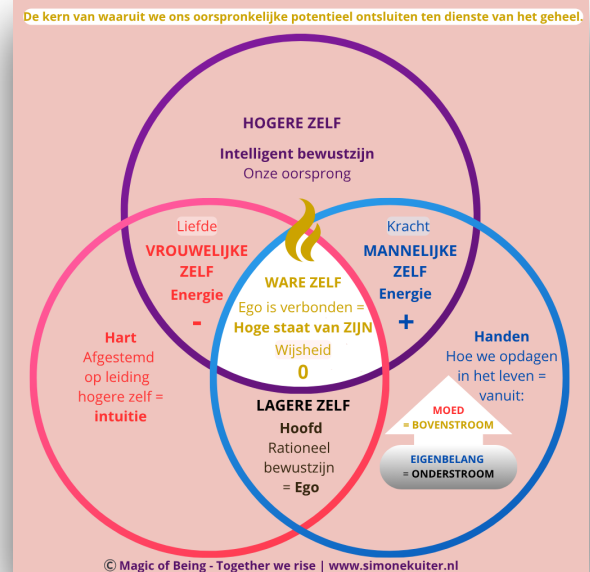
Het moment van uitbreken is het moment waarop ons lagere zelf zichzelf permanent overstijgt, waarmee het transcendeert naar ons ware zelf en we in de bovenstroom starten met de vervolgfase van zelfverwezenlijking: de vervolmaking van ons ware zelf.

Transcendentie viel tot het voorjaar van 2026 samen met het afleggen van het fysieke lichaam, omdat we als collectief de daarmee samenhangende hoge staat van ZIJN nog onvoldoende konden dragen. Nu dat wel het geval is, zouden we eigenlijk het onderscheid moeten maken tussen de dood van het ego en de dood van het lichaam. Het tweede kan niet zonder het eerste, maar het eerste wel zonder het tweede.

6. Kern

In de kern:

- ✿ Zijn we energetisch allemaal met elkaar verbonden en vormen we één geheel, ook als we ons daar niet bewust van zijn.
- ✿ Zijn we verbonden met ons ware zelf.
- ✿ Zijn we aangesloten op de bovenstroom.
- ✿ Zijn ons vrouwelijke en mannelijke zelf volledig in balans, waardoor ze harmonieus samenwerken.
- ✿ Stroomt onze levensenergie van nature optimaal en vrij door ons heen.



7. Hogere zelf

Ons hogere zelf is het intelligente bewustzijn dat in theorie elke gewenste vorm kan aannemen. Het omvat alles wat in essentie bewustzijn is. Aanvankelijk leidt het ons onbewust en later, tijdens de fase van zelfrealisatie, intuïtief door alle tijden en levens heen, in opeenvolgende en parallelle cycli van inkeer, ontwaken, bloeien en loslaten.

8. Ware zelf

Ons ware zelf vormt onze basis en is wie we van nature zijn: de verheven 2.0 versie van ons lagere zelf. Op het moment dat we voor een tel of langer verbonden zijn met ons ware zelf, ervaren we een hoge staat van ZIJN.

Vanuit ons ware zelf ontsluiten we ons oorspronkelijke potentieel, volledig dienstbaar aan het grotere geheel: de creatie van een gelukkige, vreedzame en vrije wereld.

Ons ware zelf is voorbestemd zichzelf te realiseren. Dit gebeurt op het moment dat ons lagere zelf zichzelf permanent overstijgt, waarmee het transcendeert naar ons ware zelf.

9. Vrouwelijke zelf

Ons vrouwelijke zelf is onze ontvankelijke energie, via ons hart afgestemd op ons hogere zelf. Lange tijd heeft zij in mensen, in organisaties en in de samenleving op de achtergrond gestaan. Dat komt doordat we haar grotendeels hebben ontkend, bespot, genegeerd, onderdrukt en haar waarheid hebben verdraaid of verkeerd hebben geïnterpreteerd.

10. Mannelijke zelf

Ons mannelijke zelf is onze uitvoerende energie, waarmee we zaken manifesteren. Hij kan worden aangestuurd door zowel ons vrouwelijke zelf, vanuit moed, als door ons lagere zelf, vanuit eigenbelang.

Moed

Het vraagt moed om, tegen de onderstroom in, ons mannelijke zelf te laten handelen naar wat ons vrouwelijke zelf ons ingeeft en daarmee ons lagere zelf voor een moment of langer te overstijgen. Dat bewuste besluit hebben we, ongeacht de vele tegenslagen en werkzame tegenkrachten die we op ons pad tegenkomen, keer op keer opnieuw te nemen.

Het ene moment lukt dat beter dan het andere, soms zelfs lange tijd helemaal niet. Maar zolang we niet uit het oog verliezen waar we met elkaar naartoe onderweg zijn, tillen we elkaar steeds een beetje verder op richting de bovenstroom.

Eigenbelang

Ons lagere zelf is van nature begrensd en kent daardoor een plafond. Dat is maar goed ook, want in de basis dient het alleen zichzelf en de beperkte groep waarmee het verwant is, zich mee identificeert of zich uit eigenbelang mee verbindt. Het heeft geen of onvoldoende oog voor degenen die buiten de groep vallen en overziet nooit het geheel, waardoor het vroeg of laat (on)bedoeld schade toebrengt aan zijn omgeving: mensen, dieren en de natuur.

11. Lagere zelf

Ons lagere zelf is niet verbonden met onze kern. Het is ons rationele bewustzijn, verbonden met ons fysieke brein en van nature begrensd. Het omvat alles wat we voor waar aannemen, kunnen begrijpen, verklaren of wetenschappelijk onderbouwen. Het wordt aangestuurd door onze onbewuste emoties, gevoelens, gedachten en beperkende overtuigingen.